



**FREDERIQUE CONSTANT**  
**GENEVE**



# USER GUIDE



راهنمای استفاده از ساعت های هوشمند  
فردریک کنستانت



# START

WITH YOUR  
HOROLOGICAL  
SMARTWATCH

## 1 GET THE APP

نصب نرم افزار

Download the Frederique Constant Smartwatch App  
for iPhone® or Android.

را برای تلفنهای آیفون یا اندروید دانلود کنید.



برای دانلود سریع اسکن کنید



Available on the  
App Store

GET IT ON  
Google play

## 2 ACTIVATE BLUETOOTH ON YOUR PHONE

بلوتوث تلفن خود را فعال کنید.

## 3 FOLLOW THE INSTRUCTIONS

مطابق راهنما عمل کنید.

within the app to pair your watch and set your goals.

نرم افزار را به ساعت خود متصل کنید  
و اهداف خود را در برنامه تنظیم کنید.



# PAIR YOUR WATCH

WITH THE  
APPLICATION



## اتصال ساعت با نرم افزار



برای اتصال ساعت به تلفن (نرم افزار) وارد برنامه ساعت در گوشه سمت راست بالای برنامه را لمس کنید. دسته کوک روی ساعت را فشار دهید و چند ثانیه نگه دارید تا بلوتوث رادیویی ساعت نیز فعال شود. سپس دکمه **Start** بر روی صفحه نمایش برنامه را فشار دهید در طول مراحل اتصال ساعت را کنار تلفن نگه دارید، شما باید بی درنگ پس از یافتن ساعت توسط برنامه یکبار دیگر دسته کوک ساعت را فشار دهید تا اتصال کامل شود.



# USE THE HOROLOGICAL SMARTWATCH

استفاده از ساعت هوشمند

یکبار فشار دادن دسته کوک

اتصال و برقراری ارتباط  
ساعت و نرم افزار



ACTIONS

RESULTS



دوبار فشار دادن دسته کوک

• هنگامیکه ساعت در حالت فعالیت باشد روند پیشرفت شما برای دستیابی به اهدافتان را نمایش میدهد.

• هنگامیکه در حالت خواب باشد روند دستیابی شما به میزان خواب مورد نظرتان را نمایش میدهد.

سه بار فشار دادن دسته کوک

ساعت جهانی  
• عقربه های ساعت، ساعت منطقه انتخابی شما را نشان میدهد.

سه ثانیه نگه داشتن دسته کوک

تغییر حالت

• فعالیت

اگر عقربه آبی تاریخ را نمایش دهد شما در حال ثبت فعالیت‌های روزانه هستید.

• خواب

اگر عقربه های آبی ماه را نمایش دهد شما در حال ثبت کیفیت خواب هستید.





# MODES

285 - CLASSICS



## حالت فعالیت

- اگر عقربه آبی تاریخ را نمایش دهد شما در حالت فعالیت هستید.

- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما ۶۰ درصد فعالیت هدف گذاری شده خود را انجام داده اید.



## حالت خواب

- اگر عقربه آبی ماه را نمایش دهد، ساعت در حال بررسی و کنترل کیفیت خواب شماست.

- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما به ۷۰ درصد هدف خود برای خواب رسیده اید.





# USE

## THE HOROLOGICAL SMARTWATCH



### ACTIONS

### RESULTS

استفاده از ساعت هوشمند

یکبار فشار دادن

- هنگامیکه در حالت فعالیت است روند شما برای رسیدن به اهداف فعالیت را نشان میدهد.
- هنگامیکه در حالت خواب است روند شما برای رسیدن به اهداف خواب را نشان میدهد.

دوبار فشار دادن

- هنگامیکه در حالت فعالیت است پیشرفت شما در رسیدن به اهداف خواب را نمایش میدهد.
- هنگامیکه در حالت خواب باشد پیشرفت شما در رسیدن به اهداف فعالیت را نمایش میدهد.

سه بار فشار دادن دسته کوک

- ساعت جهانی
- عقربه های ساعت، ساعت منطقه انتخابی شما را نشان میدهد.

فشار دادن و ۳ ثانیه نگه داشتن

- تغییر حالت بین فعالیت و خواب



# MODS

281/282 - NOTIFY



## حالت فعالیت

- بعد از فشار دادن دسته کوک عقربه دقیقه به روی ساعت ۸ حرکت میکند
- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما ۴۰ درصد فعالیت هدف گذاری شده خود را انجام داده اید.
- ۲ ثانیه بعد عقربه ها به جای خود بر میگردند.



## حالت خواب

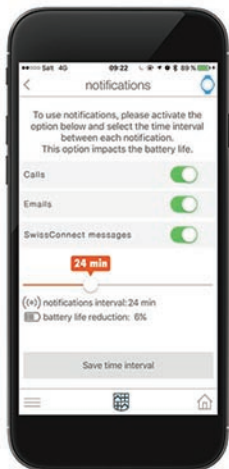
- با یکبار فشار دادن دسته کوک عقربه دقیقه به روی ساعت ۴ حرکت میکند
- در تصویر روبرو عقربه رزگلد نشان میدهد که شما به ۸۰ درصد هدف خواب خود رسیده اید.
- ۲ ثانیه بعد عقربه ها به جای خود بر میگردند.





# NOTIFICATIONS

281/282 - NOTIFY



## تماسها

هنگامیکه شما یک تماس از دست رفته دارید موتور ساعت خواهد لرزید و عقربه ها ساعت ۲ را نمایش میدهند. با فشار دادن دسته کوک، عقربه ها به جای خود باز می گردند.



## هشدارها

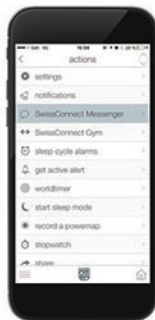
هنگامیکه شما یک پیامک دریافت میکنید عقربه ها ساعت ۱۰ را نمایش میدهند. با فشار دادن دسته کوک عقربه ها به جای خود باز میگردند.





# SWISS CONNECT MESS ENGER

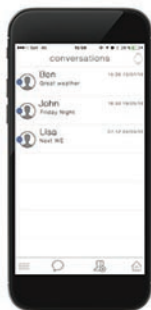
281/282 - NOTIFY



## پیام رسان سوئیسی

از منوی اصلی پیام رسان سوئیسی را  
انتخاب کنید.

فقط برای مدل‌های ۲۸۱-۲۸۲



## پیام رسان سوئیسی

پیام رسان سوئیسی اختصاصاً ایجاد  
شده تا دسترسی ویژه‌ای برای ساعت  
هوشمند هر شخص با خانواده یا  
دوستانش برقرار کند.

بطور مثال، یک مادر و دختر به آسانی  
می‌توانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند  
و از هم باخبر باشند. این دو نفر می‌توانند  
با ارسال یک هشدار لرزه‌ای با ساعت‌های  
یکدیگر ارتباط ایجاد کنند.



# FUNCTIONS

HOROLOGICAL  
SMARTWATCH

## ثبت فعالیتها

تعداد قدمها ، کالری مصرف شده و کل فاصله طی شده روزانه را ثبت می کند.



MotionX® ACTIVITY TRACKING

سیستم ثبت اطلاعات خواب کیفیت خواب شما را رصد می کند شما می توانید ساعت خود را هنگام خواب به دست خود ببندید یا زیر بالش خود قرار دهید . پردازشگر اطلاعات خواب ، جزئیات کیفیت خواب شامل میزان خواب عمیق خواب سبک و تعداد دفعات بیدار شدن شما را ارائه میکند.



SLEEPTRACKER® SLEEP MONITORING

همیشه به وقت و به روز شما هرگز نیاز ندارید که ساعت و تاریخ ساعت خود را در مسافرت های که بین مناطق زمانی مختلف دارید تنظیم کنید. ساعت هوشمند بطور خودکار از روی تلفن هوشمند شما اینکار را انجام می دهد.



ALWAYS ON-TIME & DATE



# FUNCTIONS

HOROLOGICAL  
SMARTWATCH



DYNAMIC  
COACHING

**مشاوره پویا**  
پیشنهادات، نکات و اطلاعاتی را دریافت کنید که از روی اطلاعات خواب و فعالیت مختص شما محاسبه شده است.



GET ACTIVE  
ALERTS

**هشدار عدم تحرک دریافت کنید**  
تنظیم یک اخطار عدم تحرک به شما یادآوری میکند که چه مدت زمان نیست که ثابت و بی تحرک مانده‌اید. این سیستم را می‌توانید در نرم افزار



Frederique Constant Smartwatch  
به دلخواه خود تنظیم کنید.



SMART SLEEP  
ALARMS

**هشدار هوشمند خواب**  
تنظیم یک هشدار هوشمند خواب به شما کمک می‌کند تا در زمان بهینه در چرخه خواب خود با نشاط بیدار شوید.



# FUNCTIONS

HOROLOGICAL  
SMARTWATCH

## ساعت جهانی

نسخه جدید برنامه قابلیت نمایش ساعت مناطق زمانی دیگر را دارد. این قابلیت ساعت را در منطقه زمانی دومی که انتخاب میکنید نمایش میدهد.



WORLDTIMER

باتری با عمر بیش از ۲ سال  
ساعت هوشمند در دریک کنستانت  
یک ساعت اصیل سوئیسی است.  
ساعت شما یک موتور الکتریکی  
هوشمند با عمر باتری بیش از ۲  
سال دارد.



linked to motion



2+ YEARS  
BATTERY LIFE

## پشتیبان ابری

اگر ساعت یا تلفن خود را گم کرده اید، همه اطلاعات خود را بازیابی کنید. ساعت هوشمند شما اطلاعات خواب و فعالیت شما را مستقلاً بدون آنکه به تلفن هوشمند شما متصل شود تا ۳۰ روزنگه داری میکند. راه شکفت - آوری برای انتخاب و نگه داری همیشگی اطلاعات.



CLOUD



اولین  
ساعت هوشمند  
سوئسی در دنیا

2 + Years Battery Life

Sleep Cycle Alarms

Always On Time & Date

Get-Active Alerts

MotivX® Activity Tracking

Adaptive Coaching

Sleeptracrer® Sleep Monitoring

MotivX® Cloud Backup & Restore





powered by  
**MotionX\***

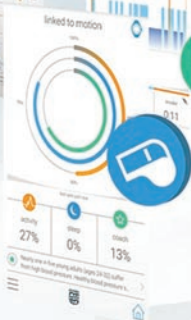




# LINKED

TO MOTION





**FC-281WH3ER2B**  
Price: 4/200/000T



**FC-281WHD3ER2B**  
Price: 4/900/000T



**FC-282AB5B6**  
Price: 3/350/000T



**FC-282AN5B4**  
Price: 3/950/000T



**FC-282AN5B6**  
Price: 3/350/000T



اولين  
سامت هوشمند  
سولسي در دنيا

powered by  
**MotionX**



**FC-282AS5B4**  
Price: 3/950/000T



**FC-282AS5B6**  
Price: 3/350/000T



**FC-285BR5B6**  
Price: 3/950/000T



**FC-285B5B6**  
Price: 3/950/000T



**FC-285N5B4**  
Price: 4/950/000T



**FC-285S5B6**  
Price: 3/950/000T



**FC-285V5B4**  
Price: 4/900/000T



**FC-285B5B6B**  
Price: 4/500/000T



**FC-285S5B6B**  
Price: 4/500/000T



[smartwatch.frederique-constant.com](http://smartwatch.frederique-constant.com)

 [zomorrodian.co](https://www.instagram.com/zomorrodian.co)

Edited By [DeghatZaman.com](http://DeghatZaman.com)

